





## ESCOLA CONCEPCIO - MENÚ FEBRER 2012 sense carn

Setmana del 30 al 3	Setmana del 6 al 10	Setmana del 13 al 17	Setmana del 20 al 24	Setmana del 27 al 29
<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>	<b>Dilluns</b>
Brou d'au amb pasta Estofat de seità amb verdures iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 718 33grs 23 grs 92grs	Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç planxa amb enciam iogurt Cal Proteïnes. Greixos H.C 696 27grs 24grs 94grs	Fideus amb tomàquet Bunyols de bacallà amb ensalada i blat moro iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 649 26grs 29grs 69grs	 Festa	Tortellini napolitana Filet de bacallà amb amb enciam i pastanaga iogurt de granja Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 26grs. 82grs
<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimarts</b>
Minestra verdures amb maionesa tofu al curry amb enciam i pastanaga Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 710 40grs 24grs 82g	Macarrons napolitana truita amb formatge amb enciam i blat moro fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 739 47grs 41grs 46grs	Crema de carbassa i pastanaga Seità amb salsa i cus cus fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 668 32grs 31grs 66grs	 Festa	Bròquil amb patates hamburguesa Tofu amb salsa tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 30grs. 82grs
<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dimecres</b>
Fideuà Filet de bruixa romana amb enciam i pastanaga Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 683 26grs 23grs 91 grs	Ensaladilla russa Tofu al romaní amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 763 33grs 34grs 67grs	Brou amb pasta Tofu planxa amb enciam i tomàquet fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 758 29grs 44grs 69g	Espirals amb tomàquet Croquetes de peix amb enciam i pastanaga fruita almívar Cal Proteïnes. Greixos H.C 747 34grs 35grs 72grs	Arròs amb verdures Estofat seità vedella amb salsa i patates fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 750 46grs. 26grs. 82grs
<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	<b>Dijous</b>	
Mongetes blanques estofades Truita de carbassó amb enciam Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 721 32grs 32grs 75grs	Brou amb pasta Seità estofat amb patates i pastanaga Fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 740 37grs 33grs 74gr	Llenties amb ou dur Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 680 47grs 31grs 52grs	Cigrons amb verdures Truita de patates amb enciam . fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 823 25grs 44grs 80grs	<b>La fruita serà:</b> <b>poma, mandarina, pera,</b> <b>plàtan, taronja, kiwi..</b>  <b>Iogurt de granja sense</b> <b>additius ni conservants</b>
<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	<b>Divendres</b>	
Pure de verdures del temps Hamburguesa tofu al forn amb enciam i tomàquet làctic Cal Proteïnes. Greixos H.C 723 26 grs 29grs 88grs	Cigrons estofat Filet de bruixa orli amb enciam i pastanaga fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 796 31grs 39grs 86grs	Mongetes i patata Hamburguesa tofu amb arròs llarg fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 675 27grs 31grs 70grs	Brou amb galets tofu amb carbassó arrebossat fruita Cal Proteïnes. Greixos H.C 730 26grs 36grs 73grs	<b>Producció ecològica :</b> <b>pasta, llegums, arròs i fruita</b> 